

## แบบเสนอโครงการ

๑. ชื่อโครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในชุมชน
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ งานสวัสดิการและพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสังคัม
๓. หลักการและเหตุผล

ในสภาพปัจจุบันผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะตามลำพังและไม่มีผู้ดูแลมีมากขึ้นจากการที่บุตร – หลาน ไปทำงานต่างถิ่นมากขึ้น

จากโครงสร้างประชากรในพื้นที่ตำบลสังคัม องค์การบริหารส่วนตำบลสังคัมได้ตระหนักถึงบทบาทและหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการส่งเสริมดูแลผู้สูงอายุให้มีคุณค่าต่อตนเอง โดยมุ่งส่งเสริมสุขภาพจิตใจการอยู่ในสังคมโดยให้บุคลากรในสังคม ชุมชนมีส่วนช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน เพื่อดูแลผู้สูงอายุในระยะยาว โดยการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในชุมชน โดยมุ่งหวังซึ่งการดำเนินกิจกรรมเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพร่างกายและสร้างความสุขต่อจิตใจ และมีความรู้ด้านอาชีพอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นโอกาสในการสร้างรายได้แก่ตนเอง และการส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีจิตอาสาในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่ตนเอง จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อการพัฒนาจัดทำแผนชุมชนเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในพื้นที่
๒. เพื่อส่งเสริมสร้างกิจกรรมความรู้และอาชีพผู้สูงอายุในพื้นที่ได้อย่างทั่วถึง
๓. เพื่อการสร้างฐานข้อมูลผู้สูงอายุในชุมชนและค้นหาสภาพปัญหาและครอบครัวผู้สูงอายุเพื่อการพัฒนาในอนาคต

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุและผู้ยากจนด้อยโอกาสในพื้นที่ตำบลสังคัม อำเภอสังคัม จังหวัดหนองคาย  
จำนวน ๖๐ คน

### ๖. พื้นที่ดำเนินการ/สถานที่ฝึกอบรม

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลสังคัม องค์การบริหารส่วนตำบลสังคัม

### ๗. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

- ในวันที่พฤหัสบดี ที่ ๒๔ เดือนธันวาคม ๒๕๖๓

### ๘. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะกรรมการศูนย์ฝึกอาชีพผู้สูงอายุตำบลสังคัมเพื่อเสนอโครงการ
๒. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการบริหารองค์การบริหารส่วนตำบลสังคัม
๓. แจ้งประชาสัมพันธ์ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ
๔. ดำเนินโครงการ/สรุปประเมินผล

๙. งบประมาณ

- ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลสังคม เรื่องงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงานค่าใช้จ่าย โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในชุมชน จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีการสร้างแผนชุมชนเกี่ยวกับผู้สูงอายุและการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
๒. มีการสร้างกลุ่มและกิจกรรมอาชีพให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลสังคม
๓. มีการสร้างจัดฐานข้อมูลของผู้สูงอายุในชุมชนและสภาพปัญหาในชุมชนอย่างชัดเจน

๑๑. ประเมินผลโครงการ

- สอบถาม - เยี่ยมเยือนผู้สูงอายุในชุมชนเข้าร่วมการอบรมตามโครงการหลังจากดำเนินการ อบรมเสร็จเรียบร้อย ๑ เดือน
- สรุปการดำเนินโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(ลงชื่อ).....  
(นายวสันต์ ทิพย์ชัย)  
นักพัฒนาชุมชน

ผู้เห็นชอบโครงการ

จำเอก.....  
(นิกร ผุดบัวแดง)  
หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ลงชื่อ).....  
(นางเยาวลักษณ์ ไพศาลอนันต์)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสังคม รักษาการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสังคม

ผู้อนุมัติโครงการ

(ลงชื่อ).....  
(นายชาติรี รุณระวงศ์)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสังคม

เอกสารประกอบงบประมาณ  
โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในชุมชน

- |  |          |       |     |
|--|----------|-------|-----|
| ๑. ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๘ ชั่วโมง                  | เป็นเงิน | ๔,๘๐๐ | บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ มื้อละ ๘๐ บาทต่อคน จำนวน ๖๐ คน               | เป็นเงิน | ๔,๘๐๐ | บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาทต่อคน จำนวน ๖๐ คน                  | เป็นเงิน | ๓,๖๐๐ | บาท |
| ๔. ค่าจัดทำป้ายโครงการฯ  | เป็นเงิน | ๑,๐๐๐ | บาท |
| ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติการ(เหมาะจ่าย)                    | เป็นเงิน | ๔,๐๐๐ | บาท |
| - วัสดุฝึกอบรมการทำยาหม่องน้ำเหลือง/ยาหม่องแบบครีม/น้ำมันไพร/ลูกประคบ  |          |       |     |
| - วัสดุฝึกอบรมขนมชั้น/ขนมไส้ใส่  |          |       |     |
| - วัสดุฝึกอบรมसानตะกร้าพลาสติก   |          |       |     |
| ๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียนผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท | เป็นเงิน | ๑,๘๐๐ | บาท |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ทั้งโครงการ

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

กำหนดการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในชุมชน  
วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓  
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสังคม อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียนการฝึกอบรม
- เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๐.๔๕ น. - วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพผู้สูงอายุ  
- อบรมให้ความรู้และภาคปฏิบัติการทำกิจกรรม  
๑. ยาหม่องน้ำเหลือง/ยาหม่องแบบครีม  
๒. น้ำมันไพร  
๓. ลูกประคบ
- เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๑.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - (ต่อ)อบรมให้ความรู้และภาคปฏิบัติการทำกิจกรรม  
๑. ยาหม่องน้ำเหลือง/ยาหม่องแบบครีม  
๒. น้ำมันไพร  
๓. ลูกประคบ
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๔๕ น. - อบรมให้ความรู้และภาคปฏิบัติการทำกิจกรรม  
๑. สานตะกร้าพลาสติกเส้น
- เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๑๕ น. - สรุปบทเรียน
- เวลา ๑๖.๓๐ น. - ปิดโครงการ